

# VATTENSULA

## Tillför nytt liv till ditt liv...

### MEDICOVI®

- de sensoriska vattenfyllda massagesulorna

- Ökar fotens rörelser och exibilitet
- Ökar blodcirkulationen i fötter och ben
- Avlastar häl, knä, höft och rygg och smärtpunkter under foten
- Stötdämpande och tryckavlastande
- Försedd med fotsvettreducerande översikt i nät
- Tvättbar i upptill 40°C
- Kan anpassas till skon

liv.  
ditt  
till  
liv  
nytt  
Tillför



# MEDICOVI®

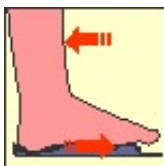
## SENSORISK MESSAGE

Sensorisk massage definieras som en aktivitetsform för foten och är sammansatt enligt följande tre element:

- Konstant varierande tryckbelastning under fotsulan
- Stimulering till muskelaktivitet och rörelse av foten
- Ökad medvetenhet om hållning och balans

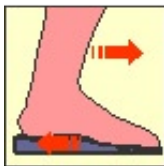
Det är det konstanta och fortgående samspel mellan dessa tre element, som får den sensoriska massagen att ge en kraftig och omedelbar positiv effekt på en rad förhållanden som har att göra med blodomloppet i fötter och ben.

Dessutom minskar belastningar på fötter, knän, höfter och rygg.



MEDICOVI's patenterade vattenfyllda massagesula är de enda illäggssulor utvecklade speciellt för sensorisk massage. Den avgörande faktorn är vattnets mycket snabba rörelse i sulan. Minsta ändring av fot eller kroppshållning resulterar genast i rörelse av vattnet i sulan, vilket medför en förändrad fotsulsbelastning. Den förändrade belastningen är så stor att den sensoriskt aktiverar medvetandet om fotsula och hållning.

MEDICOVI-sulan är utvecklad i enlighet med medicinsk vetenskap, i samråd med Laboratoriet för funktionell Anatomi och Biomekanik –Köpenhamns Universitet, som tillsammans med Ålborgs Universitet har testat sulans sensoriska massagegivande effekt.



Den konstant ändrade fotsulsbelastning som framkommer genom MEDICOVI-sulans kraftiga effekt, leder till ökad aktivering av fotrörelserna. Därmed uppnås en stor positiv ökning av muskelrörelse i foten, som dels stärker fotens muskulatur, och ännu viktigare ökar blodcirkulationen i fötter och ben. Samtidigt som den konstant ändrade belastningen kommer att avlasta normalt smärtsamma punkter på fotsulan. Kombinerat med att hälsens naturligt beskyddande effekt för belastning av knä, höfter och rygg ökas högst betydligt.

Medvetandet om fotsulan kombinerat med den värme, som det ökade blodomloppet medför, ger en mycket stor komfort vid användning av MEDICOVI-sulan. Denna ökade komfort beror också på sulans avlastande effekt av knä, höfter och rygg samt den ökande cirkulationen i fötter och ben, vilket starkt motverkar svullna, ömma och trötta fötter och ben.

## BLODCIRKULATIONEN



Dålig cirkulation i fötter och ben härrör vanligen till försämrad muskelaktivitet. Detta framkallar svullna, trötta och ömma fötter och kan särskilt vid stående och gående arbete utveckla åderbräck.

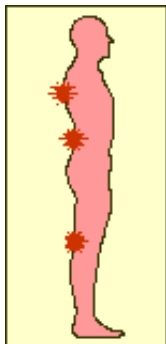
Mätningar gjorda med LASER-ultraljudutrustning har visat att MEDICOVI-sulorna i stående ställning ökar blodomloppet i benen med 30-50 %. Detta även vid mycket små kroppsrörelser. Resultatet är mätt i förhållande till skor utan sulor. Orsaken till den kraftigt ökade blodcirkulationen är den sensoriska massagen av fotsulan och den framprovocerade ökade rörelsen av foten.

Personer med stående och gående arbete och med cirkulationsproblem, bl.a. åderbräck har stor fördel av att använda MEDICOVI-sulorna.

## AVLASTNING AV HÅL, KNÄ, HÖFT OCH RYGG

Vi är känsliga för tryckkoncentrationer, har man en sten i skon känner man genast smärta. Man sticker sig på en nål o.s.v. Därför är det så viktigt att hälbenet får så stor avlastningsyta som möjligt vilket häldynan sörjer för.

MEDICOVI-sulan tvingar genom den sensoriska massagen foten till konstant rörelse, vilket avlastar



håldynan betydligt under en dag än vad som annars var möjligt. Därmed ökas håldynans naturligt avlastande effekt.

Samtidigt tvingar den sensoriska massagen lederna i knä, höft och rygg till att konstant vara i rörelse. Därmed uppnås en större produktion av ledvätska. Detta i kombination med bättre blodcirkulation i benen som medför mindre trötthet i fötter och ben. Den sensoriska massagen ger också en kraftig avlastning av knä, höfter och rygg, särskilt vid stående och gående arbete.

MEDICOVI-Twinn-Heels har försetts med en extra förstärkning under hälen. Detta gör den lämplig för personer med mycket svåra hälproblem, bl.a. hälsporre. Denna sula avlastar även knä, höft och rygg mycket effektivt.

### SMÄRTPUNKTER UNDER FOTEN



De esta smärtpunkter under förfoten uppstår som följd av att foten med åldern blir bredare. Därför blir huden utsträckt, vilket orsakar ett högre tryck på förfotsbenen. P.g.a. tryckbelastningen kan smärta uppstå särskilt under förfoten.

MEDICOVI-sulorna ger genom den sensoriska massagen en konstant varierad avlastningsyta under förfoten. Den varierade avlastningsytan yttar tryckbelastningen, så att en mycket större del av foten deltar i att överföra kroppsvikten till underlaget. Härmed uppstår en smärtreducerande effekt.

Smärtande hårdhud under foten är kroppens reaktion på för stor tryckbelastning. Ofta finner man att den sensoriska massagen reducerar tillväxten av hård hud p.g.a. den minskade belastningen.

### FOTMILJÖ

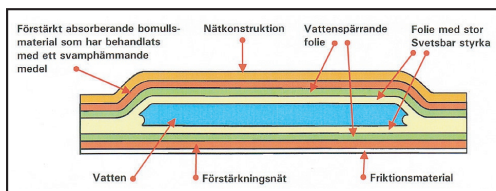


MEDICOVI-sulan ökar kraftigt fotens muskelaktivitet genom att den möjliggör en ökad blodcirkulation i benen. Det är också en förutsättning för optimal avlastning av fot, knä, höft och rygg. MEDICOVI-sulan ger därmed en behaglig inre fotvärme.

Mot foten är MEDICOVI-sulan försedd med ett patenterad nätkonstruktion. Den släta ytan nedsätter friktionen till ett minimum. Nätkonstruktionen är utvecklad så att det uppstår en pumpeffekt under foten med frisk luft när fotbelastningen ändras på nätkonstruktionen. När vattnet i sulan konstant tvingar foten till att röra sig, är pumpeffekten stor, vilket reducerar temperaturen mellan sulans yta och strumpan. Därmed minskas fotsvettspenetreringen.

Under nätytan finns inlagd ett förstärkt bomullsmaterial som behandlats med svamphämmande medel. Fukt från nätytan sugts upp av bomullsmaterialet, nåtskiktet och strumpor kommer därför alltid att vara torra, vilket reducerar tendenser till fotsvamp.

### SULKONSTRUKTION



I uppbygganden av MEDICOVI-sulan har, använts en rad speciellt utvecklade material, som genom den patenterade lamineringen ger sulan en lång och stabil livslängd.

Det är vatten i MEDICOVI-sulan eftersom vattnets rörlighet är snabb, vilket är en nödvändighet för den sensoriska massagen.

### ANVÄNDNINGSTID

Under normal belastning är hållbarheten ca 1 år. För att få optimal avlastning bör sulorna bytas ut minst en gång om året.



### TILLVÄNJNING

MEDICOVI-sulan ökar blodcirkulationen i benen genom en stark aktivering av fot- och vadmuskler, därför kan viss muskelömhets känns under de första dagarna. Vissa personer kan uppleva att sulorna har olika vattenmängd, detta beror på att tillväjningstiden för våra fötter inte är den samma, men känslan kommer snabbt att försvinna. Personer som lider av svår yrsel kan ha problem att vänja sig vid sulan p.g.a. den kraftiga rörelsen av foten.



### SKOINLÄGGETS STORLEK

MEDICOVI-sulan skall motsvara fotens, men på ett sådant sätt att det inte är vatten under tårna. Placera MEDICOVI-sulan med nåtsidan upp mot foten och så att hälen ligger tät mot invändig skohål. Skon skall vara så stor att foten kan röras något ovanpå sulan i skon.



### TILLPASSNING TILL SKON

Innan sulan används bör skon rensas från skräp som kan skada sulan. MEDICOVI-sulan täcker två skostorlekar. Tåstycket som inte är vattenfyllt, kan med sax anpassas till den aktuella skostorleken.

I skor utan bakkappa kan MEDICOVI-sulan fästas med 4-5 cm självhäftande kardborretej. Tejpen fästes över de två svetspunkter vid hälen.



### RENGÖRING

MEDICOVI-sulan kan tvättas med vanligt tvättmedel vid en temperatur på upp till 40°C. Maskintvätt går bra, men man bör då använda tvättpåse.

### GARANTI

Vi lämnar 6 månaders garanti från inköpsdatumet under förutsättning av normalt slitage och gång.

**OBS. Den gula sidan med nät skall vara vänd mot strumpan (uppåt) annars gäller inte garantin!**

### SORTIMENT

MEDICOVI-Basic är på ovansidan försedd med ett nät som är kalandrerat (gjorts platt). Detta gör sulan så tunn som 2 mm. Denna kan användas i de mesta skor. Den plana ytan gör att den kan användas med nylonstrumpor och man kan även gå barfota med denna.

MEDICOVI-Worker är på ytan försedd med 2 grövre nät med olika maskstorlekar, detta ökar starkt luftmängden under foten. Sulan är 3,0 mm och kan användas i kraftigare skor som t.ex. arbetsskor.

MEDICOVI-Twinn-Heels är likadan som MEDICOVI-Basic, men under hälen är det påsvevat ytterligare ett stöd och tryckavlastande element. Sulan är särskilt lämplig vid svårare hälpblem och större problem med knä, höft och rygg. P.g.a. det ytterligare stöd och tryckavlastande element så är sulan i hälen drygt 4 mm hög.

**Komiform Nu**  
**820 70 BERGSJÖ**  
0652-10270  
*info@komiform.nu*  
**www.komiform.nu**  
**Hudiksvallskontoret**  
0650-97700

Återförsäljare: