

Kolloidalt Silver och MSM

Tillför nytt liv till ditt liv...





Kolloidalt Silver, vad är det?

Detta är en liten informerande skrift som tar upp några av de erfarenheter som människor

världen över har av kolloidalt silver - naturens eget antibiotikum.

Kolloidalt silver består av destillerat vatten med inslag av mikroskopiska fritt svävande silverpartiklar och silverjoner - en så kallad kolloid. Det har sedan urminnes tider varit ett känt faktum att silver är ett av de mest effektiva ämnen som finns för att ta död på bakterier, svampar och virus. I kolloidal form är silver än mer effektivt, även i så låga koncentrationer som 10-15 ppm (parts per million = miljondelar), motsvarande 10 milligram per liter. Trots den låga koncentrationen innehåller varje kubikmillimeter ca en miljard silverjoner!

Silverjonerna som är många gånger mindre än mikroorganismerna, fäster på mikroorganismen och kväver den genom den kemiska påverkan som silvret utövar.

För de mänskliga cellerna är dock silvret helt ofarligt. Det är till och med som så att immunförsvaret behöver silver som ett viktigt spårämne vid produktionen av vita blodkroppar.

Till skillnad mot vad som gäller för antibiotika, så anses det allmänt att bakterier inte kan utveckla resistens gentemot kolloidalt silver. Det beror på att silvret inte förgiftar, utan helt enkelt kväver dem. Kolloidalt silver anses av många vara räddningen vi söker nu när er och er bakteriestammar utvecklar resistens gentemot antibiotika! Kolloidalt silver lämpar sig utmärkt till att

bekämpa besvär förorsakade av bakterier, svampar och även virus. Kolloidalt silver som sprayas ner i halsregionen brukar i regel snabbt få bukt med den sveda som kan förekomma i halsen vid förkylning.

Även snuva, hosta, heshet, hals uss, ögoninfektioner (spraya eller droppa direkt i ögat), tandköttsinflammationer, förkylningsblåsor (herpes simplex - badda med en bomullstopz), svåråkrata sår, bensår, brännskador (kolloidalt silver steriliserar såret och accelererar läkningsprocessen), fotsvamp (beläggning mellan tårna som ger upphov till sprickor och kliar), nagelsvamp, svamp på tungan (torsk), acne (spraya ansiktet), bihålleinflammation (skölj genom bihålorna), candida, psoriasis, urinvägsinfektioner, långvarig svårbotad borrelia mm är exempel på åkommor som behandlas med gott resultat - de senare speciellt om man dricker ett par teskedar dagligen.

Sprayning av kolloidalt silver är ett effektivt sätt att behandla hals och näsa. Den dimma som bildas vid sprayning breder nämligen ut sig över en mycket stor yta och kväver bakterierna. Eftersom bakterier har en väldigt snabb reproduceringstakt, gäller det att upprepa behandlingen ofta. Man hjälper därigenom det egna immunförsvaret att bekämpa inkräktarna. Precis som med antibiotika bör man hålla på även ett tag efter det att man känner sig besvärsfri. Detta för att förhindra att de få överlevande bakterierna förökar sig igen - med följd att förkylningen blommar upp på nytt. En antibiotikakur om 10 dagar bygger på samma princip. En avbruten antibiotikakur kan som bekant få som följd att infektionen återkommer.

Behandla din förkylning förslagsvis så här: Spraya några doser kolloidalt silver ner i svalget.

Dra samtidigt in luft så att dimman följer med ner i halsen. Följ upp med att spraya några gånger i näsan. Dra in genom näsan samtidigt som du sprayar, så fördelas sprayen bäst.

Upprepa detta var halvtimme under de första timmarna. Övergå sedan till att spraya någon gång då och då, men som sagt - sluta inte

för tidigt. Hur mycket du vill spraya var gång avgör du själv. Det kan vara bra att veta att man aldrig kan överdosera kolloidalt silver. Kolloidalt silver kan även drickas i förebyggande syfte. Genom att dricka en dos om en till två teskedar om dagen ser man till att det konstant cirkulerar kolloidalt silver i kroppen.

Silver är en naturlig ingrediens i människokroppen tillsammans med övriga mineraler och spårämnen såsom järn, selen etc. Tyvärr vet de esta läkare inte hur viktigt det är och det är sällan man ser silver på någon lista över essentiella mineraler. Under de senaste 100 åren har silver som naturligt förekommande ämne i frukt, spannmål vatten etc undan för undan minskat. I rapporten "Earth Summit Report" som kom ut 1992, konstaterade man att i Nordamerika har de jordbaserade mineralerna minskat med 85% jämfört med för 100 år sedan. Detta pga den ökande användningen av konstgödsel. Konstgödsel tillför inte på naturlig väg de ämnen som normalt ska finnas i jorden. Det sker konstant en urlakning. Därför har de för oss så viktiga ämnena såsom silver, mer eller mindre försvunnit ur vår naturliga kost. En tesked kolloidalt silver innehåller ca 50 mikrogram (miljondels gram) silver. Det är med andra ord inga stora mängder silver man får i sig, men det stimulerar immunförsvaret och utgör en dödlig dos för bakterierna! För att uppnå ett silverintag motsvarande det man fick på naturlig väg för 100 år sedan, skulle man behöva ta ca två teskedar kolloidalt silver dagligen. Silver räknas allmänt som en ofarlig substans som man dokumenterat inte lagras i kroppen.

När det fyllt sin funktion spolas det i regel ut med urinen inom några dagar.

Tester har visat att kolloidalt silver är så pass potent att det stoppar och dödar de esta av de bakterier som sjukvården idag har problem med. Genom bekämpning av bakterier med olika penicilliner, har vi fått resistenta bakteriestammar. Sjukhussjukans Staphylococcus aureus dödas tex lätt med kolloidalt silver med 5 ppm styrka. Likaså Salmonella, E. Coli, enterobakter, pneumokocker och streptokocker för att nämna några. I vilda västern hade man

ofta en silverdollar liggandes i vattenkärnen. Det var allmänt känt att vattnet höll sig färskt betydligt längre då. Här i Sverige var det många som så sent som för några decennium sedan brukade silvermynt för att hålla vatten färskt. En gammal kunskap som fallit i glömska hos många! I tider då pesten härjade sägs det att adeln klarade sig från att bli sjuka, mycket beroende på att man både drack och åt ur silverkär. I USA börjar uppfödare i allt större utsträckning använda kolloidalt silver i stället för antibiotika i samband med utfodring av sina djur. Behandling av öppna sår på kreatur och hästar är ett annat populärt användningsområde.

Läkarvetenskapen har länge känt till att silver har bakteriedödande och desinficerande egenskaper. Före penicillinens intåg på marknaden innehöll många mediciner silver som aktiv ingrediens. Läkarvetenskapen övergav tyvärr silvret och ägnade sig åt mer ekonomiskt givande preparat. Det finns dock sjukvårdsprodukter som även idag använder sig av silvrets bakteriedödande och läkande effekt. Exempel på det är brännskadeplåster och salvor samt urinrörskatetrar. Ett annat är lapis, eller silverniträt, en blandning av silver och salpetersyra som används till att bekämpa bla fotvårter. Förr var lapis det man droppade i ögonen på nyfödda för att ta död på bakterier som annars kunde orsaka ögonskador hos nyfödda.

Vill du veta mer så är Internet en guldgruva. Gå till Google på <http://www.google.com> och sök på 'colloidal silver' som det heter på engelska, eller 'kolloidalt silver' på svenska, så finner du mycket att läsa om olika erfarenheter och användningsområden.

Sammanfattningsvis kan man bara konstatera att utnyttjandet av silvrets bakteriedödande effekt skulle kunna vara mycket större än vad den är idag. Men med växande insikt, går vi mot en allt ljusare framtid där vi kan ha bättre kontroll över bakterierna i vår omgivning! Den senaste och en av de smartare tillämpningarna av silvrets bakteriedödande egenskaper, är Boschs kylskåp AGion som faktiskt har silverjoner inbakade i plasten.

MSM - Metylsulfonylmetan, det livsviktiga svavlet!



Tänk dig en produkt som förstärker ditt yttre genom att göra ditt hår starkare och mer levande, dina naglar starkare och din hud mjukare, samtidigt som den dämpar dina allergiska reaktioner orsakade av föda, djur, damm och pollen. Tänk dig sedan en produkt som verkar smärtlindrande och antiinflammatoriskt vad gäller kronisk ryggvärk, osteoartrit, reumatism, ledvärk och andra muskuloskeletal tillstånd - samtidigt som den hjälper mot förstoppning och sur mage. Tänk om allt detta dessutom fanns kombinerat i en och samma produkt! Det gör det faktiskt! Du kommer kanske bli förvånad över att produkten som kan åstadkomma allt detta består av organiskt "svavel". MSM är något som finns i varenda cell i våra kroppar. Faktum är att det är kroppens åttonde mest förekommande ämne, i vikt räknat, och det är en viktig beståndsdel i proteinen kollagen och keratin som bygger upp bla brosk, senor, hjärna, bindväv, muskler, skelett, hud, hår och naglar. Hälften av kroppens svavel återfinns i muskler, hud och skelett. Får man brist på organiskt svavel kan det yttra sig på en mängd olika sätt bla i form av bristsymtom. Genom att dagligen ta MSM i form av ett kosttillskott, så ser man till att fylla på kroppens reserver av organiskt svavel. Svavel bygger upp aminosyrorna metionin, cystein, cystin och taurin. Svavel är en viktig komponent i kroppens kamp

med att neutralisera toxiner. Det är en av orsakerna till att det har så god effekt på olika allergier. MSM lägger sig som en hinna runt magsäcken och hindrar olika allergiframkallande ämnen att nå blodomloppet, och den vägen utlösa en allergisk reaktion. Därigenom kan dessa ämnen istället spolas ur kroppen och kroppens känslighet för dessa allergena ämnen försvinner undan för undan.

Listan är lång på områden som MSM kan hjälpa dig med. Den kan verka märkligt lång, men det är faktiskt otroligt många områden man konstaterat att MSM kan vara behjälpligt inom!

Existerar det en brist i kroppen så kan det ta sig uttryck på många sätt!

MSM har visat sig kunna hjälpa människor som uppvisat följande symtom: Osteoartrit (förslitningsreumatism). Olika belastnings- och förslitningsskador, tex repetitiva. Höftproblem. Reumatism. Reumatisk värk. Heberdens knölar. Kroniskt ryggont. Kronisk huvudvärk. PMS - Premenstruella symptom. Muskelvärk. Träningsvärk, benhinneinflammation. Morgonstelhet i händer och leder. Fibromyalgi. Tendinit - ledinflammationer, tex tennisarmbåge. Bursit - slemsäcksinflammation i leder. Karpaltunnelsyndrom (inflammation i handleden). TMD (Temporomandibulär dysfunktion - käkmuskelvärk). Inflammationer och värk. Muskelkramper. Halsbränna, magproblem, för mycket magsyra och sura uppstötningar. Lupus - SLE (Systemic Lupus Erythematosus). En autoimmun sjukdom. Gikt. Överskott på urinsyra som ansamlas i lederna, oftast först i stortån. Sjögrens syndrom. Muntorrhet och torra ögon. Blåskatarr. Infektion i urinblåsan. Sclerodermi, hudsjukdom, huden hårdnar, drar ihop sig och blir stel. Chrohns och ulcerös colit. Avföringen kan stabiliseras

från lös till mer fast med MSM. Parasiter. MSM hindrar parasiter från att fästa i mage/tarmar. Astma. MSM stabiliserar kroppen, gör det lättare att andas. Vuxendiabetes. Stabiliserar kroppens glukosnivåer. Cellerna tar upp glukos bättre. Acne. Sprayas på Acnen samt drickes. Acnen går ner och huden läker. Ögon - starr, grå starr och grön starr (Glaucoma). Tas som ögondroppar. Ögon - bindhinnekatarr (Conjunctivitis). Tas som ögondroppar. Ögoninfektioner. Tas som ögondroppar. (Kolloidalt silver är otroligt effektivt också!) Pälstdjursallergi. Kroppens känslighet för allergenerna minskas. Pollen och olika miljöorsakade allergier (damm, mögel mm). Födoämnesallergier. Kroppens känslighet för allergenerna minskar. Förstopning. Hård i magen? MSM hjälper dig få en normal avföring. Diarré. MSM hjälper dig få normal avföring. Ärrvävnad i huden mjukas upp och jämnas ut. Appliceras på huden samt drickes. Tandvärk. MSM verkar smärdämpande och antiinflammatoriskt. Tandkötsinflammationer - blödande tandkött. Borstatänderna med MSM-pulver. Tandblekningsmedel. Borsta tänderna med MSM-pulver. Snarkning. Tas som spray i näsan vid sänggående. Fotsvamp. Sprickor mellan tårna. Spraya MSM. (Kolloidalt silver är otroligt effektivt också!) Insektsstick. Blanda med lite vatten och gnid in i huden. Dämpar kliandet. Idrottsskador. Sträckningar och stukningar. Används även förebyggande. Alzheimers. MSM stimulerar indirekt produktionen av dopamin genom aminosyran metionin. Candida. Svampangrepp på slemhinnor och andra delar av kroppen. Hårvavfall. MSM stimulerar produktionen av de proteiner som behövs för att håret ska kunna växa. Autoimmuna sjukdomar. MSM verkar stabiliserande på immunförsvaret. Kroniskt trötthetssyndrom. Klimakteriebesvär.

Övergångsproblem, vallningar minskar.

Dessutom upplever många som börjat med MSM att dom får mer energi. Man blir piggare och får ett ökat välbefinnande. Tänk bara på att inte överanstränga dig med din nyvunna energi, utan tänk på att kroppen är van vid ett lugnare tempo än du nu kanske vill inse.

MSM hjälper kroppen med de livsviktiga svavelbyggstenar som behövs för att skapa den essentiella (kan ej skapas av kroppen själv) aminosyran metionin. Ur metionin skapas i sin tur aminosyrorna taurin, cystin och cystein. Metionin behövs för att kroppen ska kunna producera viktiga signalsubstanser typ dopamin, samt kroppens egna smärtlindrare, så kallade endorfiner. Cystein är en av kroppens starkaste antioxidanter och behövs för att bekämpa alla de fria radikaler som uppstår i kroppen. MSM används även i produktionen av hormoner och immunoglobuliner, de beståndsdelar som immunförsvaret bygger på. Även många av B-vitaminerna, t ex B1 och biotin, är beroende av organiskt svavel. Många upplever att de får ett starkare immunförsvaret av MSM. En av anledningarna till att så många människor blir sjuka nuförtiden, är att vi använder konstgödsel på våra åkrar. Konstgödsel återställer i princip bara kalium-, fosfor- och kvävebalansen. Alla andra livsviktiga mineraler utarmas och försvinner sakta men säkert från kretsloppet – med diverse brister hos oss människor som resultat. Förr i tiden när man använde sig av naturgödsel så gick alla mineraler runt i kretsloppet, och både människor och djur var friskare. MSM hjälper dig att återfå balansen vad gäller det livsviktiga mineralet svavel! Silver är ett annat livsviktigt spårämne som har stor betydelse för immunförsvaret, som vi tyvärr får mindre och mindre av genom

kosten. Brukandet av kolloidalt silver är ett bra sätt att komma tillrätta med silverbristen i kroppen.

MSM hjälper kroppen att reparera sig på den cellulära nivån. Bristen hanteras genom att ge kroppen rätt material att reparera sig själv med. 50 miljoner celler per sekund byts kontinuerligt ut i människokroppen. Det är därför viktigt att kroppen hela tiden har det byggnadsmaterial som behövs för att kunna generera de nya cellerna. Svavel är en av de viktigaste byggstenarna i den processen. När man tar ett "läkemedel" som tex ett antiinflammatoriskt eller smärtneidsättande medel, så får man inte hjälp med att reparera skadan utan man bedövar och skyler över skadan istället. Det är också så illa att de vanliga läkemedlen har visat sig kunna ge upphov till många av de besvär, typ reumatiska problem som många drabbas av. De är också en av de främsta orsakerna till magproblem och blödande magsår. Vanliga smärtstillande och antiinflammatoriska mediciner verkar genom att de hämmar kroppens produktion av prostaglandiner. Problemet är att det finns dåliga prostaglandiner och det finns bra prostaglandiner. De dåliga är de som kan ge upphov till inflammation och smärta i leder. De bra har som funktion att skapa en skyddande hinna i magsäcken. De läkemedel som våra doktorer ordinerar oss kan inte skilja mellan bra och dåliga prostaglandiner, med resultat att vi får hjälp med inflammationen, men magsäcken blir av med sitt skydd mot den saltsyra som bildas och behövs för smältning av vår föda. Resultatet blir svidande mage (magkatarr) och i värsta fall blödande magsår. När du tar MSM ska du naturligtvis försöka hålla igen med bruket av sådana smärtstillande och antiinflammatoriska medel eftersom de, förutom biverkningarna, påverkar hur pass snabbt och bra resultat du får av MSM. Det kan vara kämptigt de första veckorna innan MSM har börjat verka, men håll ut! Låt kroppen få jobba sig frisk

igen, med rätt förutsättningar kan den det!
Så här tar du MSM:

Hur snabbt man kan få hjälp av MSM beror mycket på hur stora doser man tar och hur snabbt man kan komma upp i rätt dosering. Vissa människor tolererar snabbt stora doser medan andra kan bli lösa i magen redan vid något eller ett par gram. För att vara på den säkra sidan rekommenderar vi att du börjar med en kvarts tesked (= 1 gram = 1 kryddmått) löst i ett glas vatten. Efter en vecka kan du sedan varje vecka öka dosen med en kvarts tesked till det att du nått optimal dos, som brukar vara en till två teskedar om dagen (4-8 gram). Man kan dela upp det på ett par gånger om dagen om man vill. Vill du ha snabbare resultat kan du öka dosen snabbare. Skulle du bli lös i magen, är det bara att gå ner i dos till en nivå som din mage kan hantera. Du kan blanda MSM i mat eller juice för att neutralisera den något beska smaken som MSM har. Ett annat tips är att lösa upp en C-vitaminbrustablett i ett glas vatten tillsammans med MSM, det neutraliserar den beska smaken mycket bra. C-vitamin behövs dessutom tillsammans med MSM vid skapandet av celler, så ta gärna C-vitamin som tillskott när du tar MSM. Se till att du tar C-vitamin som inte har Aspartam som sötningsmedel, då man misstänker att det inte är bra för kroppen. På grund av den uppiggande effekten, ta inte MSM strax före sänggåendet! Beroende på hur stor brist du har och på hur din kropp reagerar, så kan det ta allt från några dagar till några månader innan du märker effekten av MSM. Skulle du råka må lite dåligt första tiden du tar MSM, så kan det bero på den avgiftningseffekt som MSM har förmågan att starta. Kroppen börjar med svavlets hjälp göra sig av med upplagrade gifter och det är när de gifterna ska lämna kroppen, som man kan må lite konstigt. Skulle du råka ut för det, så rekommenderar vi att du

minskar doseringen till hälften, dricker mycket vatten och håller ut! Det kan ta allt från några dagar till någon vecka innan avgiftningseffekten avtar. Se det hela som något positivt – i den bemärkelsen att kroppen har startat en läkningsprocess, den behöver bara göra en storstädning bland gifterna först.

Man kan göra sin egen MSM-spray genom att ta en del MSM-pulver och blanda det med sex delar vatten. Det kan sen användas för att lösa upp nästäppa, minska snarkande, droppa i ögonen samt spraya på olika kroppsdelar. Genom att droppa lite MSM-spray i ögonen så kan man förebygga åldersseende. MSM mjukar upp linsen så att ögonmusklerna kan fokusera ordentligt. MSM håller linsen mjuk och fri från partiklar som annars kan fastna, grumla linsen och ge upphov till starr.

Eftersom MSM har den förmåga att den faktiskt kan tränga igenom det yttersta hudlagret och nå in i ammerade områden i kroppen, så kan man använda MSM med gott resultat i salvor och krämer. Du kan göra din egen MSM-salva genom att ta en salva som du brukar använda (tex en Aloe Vera) och till den addera MSM pulver och låta den smälta in i salvan. Stöt pulvret i en mortel först, så att det blir ett finkornigt pulver. Blanda sen upp till en tredjedel MSM-pulver i två tredjedelar salva. Gnid sedan in salvan på de partier som du har in i ammotion eller smärta i. Genom att behandla dina besvär både med salva och genom att dricka MSM löst i vätska, så attackerar man problemet från två håll och chansen att man snabbt ska få hjälp ökar.

MSM påverkar inte någon annan medicinering (det finns inga kontraindikationer). Dock kan MSM påverka blodets koaguleringsförmåga lite grand, ungefär som Magnecyl gör. MSM

förekommer naturligt i kött, grönsaker, fisk, fågel, ägg och mejeriprodukter men har tyvärr den egenskapen att det snabbt förstörs vid upphettning eller torkning. Vanlig komjölk innehåller faktiskt ända upp till 6 mg per liter, men eftersom vi pastöriserar alla mejeriprodukter – och MSM inte tål upphettning, så förstörs mycket MSM i processen. MSM i pulverform är dock inte värmekänslig. Ta gärna glukosamin tillsammans med MSM eftersom de två kompletterar varandra i uppbyggnaden av kroppens led och broskvävnad.

MSM kan även användas av bla hästar och hundar. Inom trav- och galoppsporten så används MSM itigt. Man har konstaterat att en häst som får 20 gram MSM om dagen i fodret, återhämtar sig snabbare från träningen, får mindre in i ammotioner i muskler och leder (det har dokumenterats med bla värmekamera) , samt sänker sin varvtid på banan med mer än två sekunder. Hundar med åldersrelaterade förslitningar och värk, blir piggare och får hjälp till en drägligare tillvaro. Tänk på att en hund har mindre kroppsvidt än en människa och ska därför ha en dos som är anpassad därefter. En hund som väger mindre än tio kilo, rekommenderas ta 250-500 mg per dag. Om hunden väger mellan tio till tjugo kilo, så rekommenderas 500-750 mg per dag. En hund som väger tjugo till trettio kilo ska ha 750-1250 mg. Väger hunden trettio till fyrtio kilo så rekommenderas 1250-2000 mg per dag. En hund som väger mer än fyrtio kilo ska ha 2500-3000 mg per dag. 1000 mg motsvarar ett gram vilket motsvarar ett kryddmått ungefär.

Du kan hitta mer information om MSM ute på Internet. Gå till en bra sökmotor och sök på MSM eller MethylSulfonylMethane på engelska, respektive MetylSulfonylMetan på svenska, så hittar du mängder att läsa.

Fotnot: Detta är bara ett informativt blad om MSM i allmänhet. Alla referenser till "MSM" gäller ämnet generellt och bygger på de samlade erfarenheter som användare världen över har av ämnet. Det har skrivits många böcker om MSM också, tyvärr inget på svenska, än. Då rådande lagstiftning förhindrar någon att knyta produkter till dessa uttalande så görs inte heller det. Alla påståenden är bara förmedlade precis som de förekommer i litteraturen. Detta innebär att du som läsare kan få samma information genom att läsa en bok i ämnet. Då MSM bara är ett kosttillskott kan man ej göra några medicinska anspråk på produktens verkan. Vi påstår alltså inget om produkten, vi bara förmedlar vad som redan finns att läsa om produkten via andra kanaler!

Då produkten MSM ej kan patenteras, så kan man följaktligen inte göra de stora investeringar i form av de utförliga medicinska dubbelblindtester som krävs för att kunna påstå att produkten har någon som helst verkan. Detta är det stora dilemma som de enkla, bra lösningarna ofta ställs inför. Det är därför som världen är full av patenterade läkemedel i form av onaturliga molekyler som ofta bara skapar obalans i kroppen. Läkemedelsbolagen har i vanlig ordning avstått från att utveckla läkemedel som bygger på MSM, eftersom man inte får den ensamrätt på marknaden som man är van vid med de patenterbara läkemedlen.

Kom ihåg att många sjukdomssymptom beror på en brist som bör rättas till

genom att man ger kroppen det ämne som det råder brist på, inte genom att inta främmande molekyler i form av olika läkemedel som ofta skapar den ena biverkningen efter den andra. Ge kroppen det den saknar, så har den förmågan att reparera sig själv!



EMS-Hudsalva
Innehåller förutom kolloidalt silver och MSM även EMU-olja, ger tillsammans en unik salva med många fördelaktiga egenskaper:
- Mjukgörande
- Klådstillande

Komiform Nu

Åkern 3015

820 70 BERGSJÖ

0652-10270

info@komiform.nu

www.komiform.nu

Återförsäljare: